

姿勢分析が身につく！
STのための姿勢分析・
アプローチ連続講座
【分析編】

期間：全5回（5ヵ月間）

時間：21：00～23：00

形式：Zoom

参加費：15,000円

オンラインサロン会員参加費無料！



講座内容

2021年/21:00～23:00

2月19日：姿勢の概論I

解剖学・運動学からみる身体の構造と
反応、基本的な姿勢の知識

3月19日：姿勢の概論II

姿勢の崩れとは何か？どう防ぐのか？
どう直すのか？

4月16日：姿勢制御に影響する筋肉・骨・靭帯など
の運動器系の要素とは？

5月28日：姿勢制御に影響する中枢系・脳神経系
の要素とは？

6月18日：例検討

※期間限定で復習動画配信



講師紹介

RehaCreative副代表

base up approach協会クラニオセイ

クラルセラピー認定インストラクター

理学療法士

石川 真基 先生

国家資格取得後、回復期
病院を経て現在は、保険
・保険外の訪問リハビリ
に従事。

