

第13回 アクティビティ・ケア 全国大会 オンライン開催



施設からオンラインで
ご利用者さんと一緒に
参加できる！

録画配信があるので
2月末までくり返し
観られて便利♪



本人の希望や楽しみをケアに活かす！
機能訓練や生きがいにつながる
アクティビティ・ケア

【リアルタイム配信】2023年1月21日(土)・28日(土)

【録画配信】 各開催日の2日後～2月28日(火)まで

【参加費】 《会員》 個人：3,000円 団体：5,000円
《一般》 個人：4,000円 団体：6,000円
《学生》 個人：2,000円

全てのプログラムと
交流会に参加できる

オンライン
特別参加費

*参加費をお支払いいただいた方は、全てのリアルタイム配信への参加と、録画配信の閲覧ができます。
*《会員》は芸術と遊び創造協会の会員である「個人」、または会員が勤めている施設などの「団体」です。
*録画配信の閲覧のみを目的としたお申込みも可能です。(参加費は同額です)

更新単位
付与対象

日本認知症ケア学会「認知症ケア専門士」2日間参加で3単位付与
日本作業療法士協会 SIG認定「基礎ポイント」1日1ポイント／2日間参加で2ポイント付与
日本認知症予防学会「認知症予防専門士」2日間参加で更新単位2単位付与（年間4単位まで）

| | 【1日目】1月21日(土) | 【2日目】1月28日(土) |
|-------|--|---|
| 10:00 | スキルアップセミナー 特別企画・活動実践報告 | アクティビティ・ケア実践② 手工芸 身近な素材で楽しむ作品作り |
| 12:00 | | |
| 13:00 | アクティビティ・ケア実践① リハビリ 「誰もが主役!」のアクティビティ・プログラム | アクティビティ・ケア実践③ おもちゃ 施設対抗!アクティビティ・トイオリンピック |
| 15:30 | | |
| 16:00 | オンライン交流会 | |
| 18:00 | | |



特定非営利活動法人
芸術と遊び創造協会

高齢者アクティビティ開発センター

〒165-0026 東京都中野区新井2-12-10 NPO法人 芸術と遊び創造協会 中野オフィス (木・日曜日、祝日以外の10:00～17:30)
TEL 03-3387-5461 FAX 03-3228-0699 URL <http://www.aptycare.com/> E-mail aptc@aptycare.com

後援(申請中を含む)：一般社団法人日本認知症ケア学会 一般社団法人日本認知症予防学会
一般社団法人日本作業療法士協会

Facebookページにて最新情報を発信中!
<http://www.facebook.com/activityforum>

第13回アクティビティ・ケア全国大会のオンライン開催に向けて

withコロナの時代と言われながらも、介護関係者にとっては未だ研修にできることもままならない状況が続き、丸3年が経とうとしております。そのような状況でも全国の仲間たちは、より一人ひとりのご利用者さんに目を向け、また一方ではスタッフの特技を活かし、アクティビティ・ケアの充実を図っています。

オンラインでの全国大会も3回目になりますが、1回目より2回目の方が、あきらかにご利用者さんたちがオンラインに慣れてきていることが驚きであり、人はいくつになっても進化できるのだとあらためて感じた瞬間でした。今回はより一層楽しんでもらえるように計画しておりますので、この全国大会を通して相互に情報を交換しあい、アクティビティ・ディレクターの知恵と工夫を結集しましょう。お会いできることを楽しみにしています。

高齢者アクティビティ開発センター 代表 多田千尋

【1日目午前】 1月21日(土) 10:00~12:00 スキルアップセミナー

〈総司会〉 高橋克佳 (認知症ケア研究所・デイサービスセンターお多福 統括管理者・看護師/茨城)

10:00 **開会あいさつ** 多田千尋 (NPO法人 芸術と遊び創造協会 理事長・高齢者アクティビティ開発センター代表)

10:20 **特別企画 団塊世代にも好評！椅子タップダンスに挑戦！**

椅子に座ったまま誰でも安全に参加できる「椅子タップダンス」は、転倒予防や動脈硬化の予防、認知機能改善、ADLの向上にも効果的。NHKあさイチ等でも大人気の「椅子タップダンス」を、プロのタップアーティストであり発案者のLily先生から学びます！

Lily (Tap Dance Company Freiheit 主宰・社会貢献活動 Freiheit Tap Contribution Project 発起人・タップアーティスト/東京・New York)



10:50 **お楽しみ企画 アクティビティ・ケア宣言施設 オンラインツアー**

老人総合福祉施設 グリーンヒルみふね・認知症高齢者グループホーム グリーンヒルましき みなさんの「見学に行ってみたい！」の声にお応えして、熊本の施設から生中継！施設やアクティビティの様子を臨場感たっぷりにご紹介いただきます。

吉本 洋 ((社) 恵寿会 老人総合福祉施設 グリーンヒルみふね 統括施設長/アクティビティディレクター/熊本)

野田拓司 ((社) 恵寿会 認知症高齢者グループホーム グリーンヒルましき ホーム長/アクティビティディレクター/熊本)



11:00 **活動実践報告 機能訓練アクティビティの実践施設から学ぶ**

機能訓練としてアクティビティ・ケアを実践する2つのアクティビティ・ケア宣言施設から、心と身体を活性化する機能訓練アクティビティの取り入れ方を、事例と共にご発表いただきます。



看護師の視点から考える個別アクティビティ

本多陽子 ((社) 白寿会 地域密着型特別養護老人ホーム アメニティいわど 看護師/アクティビティディレクター/長崎)

機能訓練指導員としてメイクやネイルなどの美容アクティビティや手工芸を実践してきた本多さん。ご利用者さん一人ひとりに合わせた機能訓練としてアクティビティ・ケアを取り入れるポイントを、看護師の視点からお話いただきます。



スタッフの特技を活かした、選べるアクティビティ・プログラム

四本 剛 ((特) ひだまり デイサービス 福寿苑 介護福祉士/アクティビティディレクター/茨城)

スタッフの特技を活かして「一人一アクティビティ」を目標に掲げる福寿苑。デイサービスで当日行われている様々なアクティビティの様子や、どのように計画し機能訓練に繋げているのかをご紹介します。

11:40 **受賞記念講演 アクティビティ・トイを使用した機能訓練の試み**

全道老人福祉施設研究大会での発表で最優秀賞を受賞された、アクティビティ・ディレクター講師・桂さん！受賞を記念して、アクティビティ・トイを用いて効果的なりハビリに繋げる秘訣をお話いただきます。

桂 裕二 ((社) 扶躬会 特別養護老人ホーム 鶴の園 作業療法士/アクティビティディレクター講師/北海道)

12:00 スキルアップセミナー終了 → 午後のアクティビティ・ケア実践①に続く

16:00 **オンライン交流会** 職種や興味などに合わせ、いくつかのグループに分かれてオンラインで交流します！

アクティビティ・ケアを施設に中継！ ご利用者さんと一緒に参加できる！

ご好評いただいているご利用者さん参加型イベントを今年も開催！

団体でお申し込みいただくと、施設でご利用者さんや他のスタッフと一緒にご参加いただけます。

実践者からオンラインで学び、作った作品を他の施設や仲間と見せ合ったり、施設対抗でアクティビティ・トイを楽しんだり、全国各地の施設を双方向につないで生中継します。

施設ぐるみでも、ご自宅で一人でも、どちらでも楽しくご参加いただけます。

スキルアップセミナーおよびアクティビティ・ケア実践①～③は、各2時間のうち、前半1時間をご利用者さんと一緒に参加することもできる実践の時間、後半1時間をアクティビティ提供者向けの学びや実践の振り返り、意見交換の時間とします。

現場で2時間続けての参加が難しい場合は、後日、後半部分を録画配信でご覧いただくことも可能です。

【1日目午後】 1月21日(土) 13:30～15:30 アクティビティ・ケア実践①

実践① リハビリ 「誰もが主役！」のアクティビティ・プログラム

利用者さんと一緒に「スローエアロビック」を楽しんだ後、体験プログラム立案の過程と、寝たきりの患者さんが職業歴を生かしたアクティビティにより自宅生活ができるようになった事例から、ケアをする人・される人、双方が主体的にかかわれるプログラムについて、リハビリの専門家とともに考えます。

- 〈実践者〉 **利用者さんの「したい」をかなえるプログラムの考え方**
川辺大樹 (社医 孝仁会 釧路孝仁会記念病院 リハビリテーション部 理学療法士/アクティビティインストラクター/北海道)
- 〈実践者〉 **利用者さんもスタッフも一緒に楽しむ「スローエアロビック」**
宮下綾子 (社福) 釧路創生会 介護老人保健施設 老健たいよう 作業療法士/アクティビティディレクター/北海道)
- 〈進行〉 桂 裕二 (社福) 扶明会 特別養護老人ホーム 鶴の園 作業療法士/アクティビティディレクター・講師/北海道)
- 〈アドバイザー〉 白坂康俊 (群馬) パース大学 リハビリテーション学部 言語聴覚学科 教授・言語聴覚士/アクティビティディレクター/青森)



【2日目午前】 1月28日(土) 10:00～12:00 アクティビティ・ケア実践②

実践② 手工芸 身近な素材で季節を楽しむ作品づくり

今回もアレンジが楽しい作品をご紹介します！素材選びから作品の活用法までを一つのアクティビティとして考えます。創造力をふくらませて、利用者さんと一緒に素材を集めることから作品づくりを楽しみましょう。

- 〈実践者〉 **ちぎって貼るだけ！ペットボトルキャップの花モチーフ**
合津智美 (デイサービスセンターグッディ 施設長・介護福祉士/アクティビティディレクター/神奈川)
- 〈実践者〉 **捨てる前に考えよう！身近な素材で今日からあなたもアーティスト**
有田昌代 (桜美林大学老年学総合研究所 連携研究員/アクティビティディレクター/神奈川)
- 〈進行〉 木崎美江 (特別養護老人ホーム さくら苑 看護師/アクティビティインストラクター・講師/東京)
- 〈アドバイザー〉 山口裕美子 (障害者支援施設 東京都八王子福祉園 非常勤講師/アクティビティディレクター・講師/東京)



【2日目午後】 1月28日(土) 13:30～15:30 アクティビティ・ケア実践③

実践③ おもちゃ 施設対抗！アクティビティ・トイオリンピック

楽しく心と身体を活性化！昨年大好評だったアクティビティ・トイオリンピックの第3回大会を開催します。オンラインで全国の施設と共に楽しみながら競い合いましょ！

競技種目は決まり次第、ホームページにてご案内します。

施設内で予選会を行ったり、飾りつけや応援団結成など、施設の雰囲気も盛り上げて本番に臨めばより一層楽しめます。

各競技の優勝者には記念の盾が贈られますので、優勝を目指してがんばりましょう！

- 〈進行〉 小平有紀 (ナチュラルセラピーインテグレート代表・アロマセラピスト/アクティビティインストラクター・講師/東京)
- 磯 忍 (高齢者アクティビティ開発センター 主任研究員・認知症予防専門士指導者/千葉)
- 〈アドバイザー〉 松田 均 (一般社団法人アクティビティいわて 理事長・作業療法士/岩手)



お申し込み方法

①「芸術と遊びらぼ」ホームページからお申込みください。

【お支払い方法は、クレジットカード・コンビニ・PayPay・郵便振替・銀行振込から選べます】

右のQRコードまたは「芸術と遊びらぼ」からホームページにアクセスし、お申込みください。

領収証の発行や、申込履歴の確認が必要な方は、ショッピングカートにて無料の会員登録をしてください。

芸術と遊びらぼ



②受付完了後、自動返信メールが届きます。

お申込みから1日以上経っても、メールが届かない場合は、「school@art-play.or.jp」までメールでご連絡ください。

②2023年1月10日(火)以降、メールにて参加のご案内をお送りします。届かない場合は、お問い合わせください。

■注意事項

*芸術と遊び創造協会のアカウント (@art-play.or.jp) が受信できるように受信許可設定をお願いします。

*ご入金の際の手数料等をご負担ください。

*納入された参加費は、理由を問わず払い戻しはいたしません。また、リアルタイム配信に参加できなくても、2月末日までは録画配信をご覧いただけます。

*参加者の方の通信環境等により発生したトラブルについては、基本的に個別の対応や、返金の対応は致しかねますので、ご了承ください。

*ご記入いただいた個人情報は第三者に提供いたしません。

オンラインでの参加方法

カメラ付きのパソコン・スマートフォン・タブレットのいずれかでご参加ください

「リアルタイム配信」はオンライン会議システム「ZOOM」を活用して行います。

お申し込み後、ZOOM参加用URLとご用意いただきたい準備物が掲載された「参加者専用ホームページ」を、メールにてご案内します。

「録画配信」も参加者専用ホームページからご覧いただけます。(2月末まで)

ZOOMアプリのインストールと動作チェック

ZOOMを初めて使うスマートフォン・タブレットでは、ZOOMのURLへアクセスするとアプリのインストールの案内が出ます。

無料アプリをインストールしてご参加ください。

ZOOMの動作チェックは、ZOOM公式サイトの特設ページ (<http://zoom.us/test>) よりお試しください。

テストミーティングに参加し、指示に従ってビデオまたはオーディオをテストしてください。



お願い

*ZOOMを使用できる環境を整えていただき、電波のいい環境でおつなぎください。

*できるだけビデオをオンにして、お顔が見える状態でご参加ください。

*参加者専用ホームページやZOOMのURL・ID・パスワードは、参加者の皆さま以外の目に触れないようご注意ください。

*主催者側はZOOM画面を録画し、お申し込みいただいた方に限定して2月末まで録画配信いたします。ご了承ください。

*参加者の皆さまによる録画・画面の撮影は禁止とさせていただきます。

*個人でも団体でも1枠のお申込みでZOOMに繋がれるPC・スマホは1台のみです。同じ施設内でも2か所に分かれて参加される場合は、2枠お申込みください。

*1台のパソコン・スマートフォン・タブレットで複数人が参加される場合や、後日の録画配信を複数人で閲覧される場合は「団体」でお申し込みください。

施設で団体参加するには

*パソコンとプロジェクター、または大画面のテレビ等を接続していただくくと大人数でも見やすくなります。

*参加者が体験している様子が映るように、パソコンのカメラを参加者に向けてください。

*必ずスタッフがサポートしながら一緒に参加してください。

*お申し込み後にお送りする参加者専用ホームページに、当日の準備物を記載しておりますので、参加人数分のご準備をお願いします。

*施設からの事前の接続テストをご希望の方は、事務局までお問い合わせください。(団体のみ)



Activity
Care



あなたの施設も目指しませんか? アクティビティ・ケア宣言施設

芸術や遊び、生活文化などの活動を通じて高齢者の心に栄養を与えるとともに、生活を活性化させ、その人らしい生き方を支えるケアを推進している施設を「アクティビティ・ケア宣言施設」として認定します。

アクティビティ・ディレクターが輝き、アクティビティ・ケアのさらなる充実を目指す施設はぜひご応募ください。

第6期エントリー募集中! 2023年1月10日(火)まで 詳細は当センターWEBをご覧ください