

【概要】口は、人が生を受けて人生を終えるまでずっと必要で大切な器官です。呼吸・コミュニケーション・食物摂取はもちろん、いつも美しくきれいな口でいることが人としての尊厳を支えることに繋がります。口腔ケアに人生を捧げ 40 年。「食支援」のことばの生みの親で、社会がキュアに没頭していた時代から、「人に対するケアの重要性」を唱えられ尊厳ある人生を支援することの実践者であられる牛山京子先生をお迎えして、口腔ケアの本質を学びます。被災地での活動や地域実践活動から得られた、きれいな口・うごく口・食べる口への具体的活動と考え方、最終目標を学びます。歯科衛生士等の歯科専門職の方からケアやリハビリテーション専門職の方まで幅広く学んでいただける内容です。

第1回 12/15(金)

単位セミナー10 単位

## 口腔ケア総論

口腔ケアの目的、現状、対応する疾患について学びます。同時に、要介護者の口腔内の現状や口腔疾患の理解と多職種での解決に向けた具体的方法を解説します。自身の口腔をみながら口腔内の観察視点も学びます。

第2回 12/22(金)

単位セミナー10 単位

## 口腔ケア用品の選択と使用

口腔ケア用品は、その方に合ったものを選択し使用します。また、使用時も様々な工夫をして使います。それぞれの用具の利点をより生かして口腔ケアを行いたいものです。理想的な用具がなくても、他のものをうまく代用できることもあります。義歯の取り扱いも含めて口腔ケア用品の選択について学びます。

第3回 1/5(金)

単位セミナー10 単位

## 口腔ケアの実際

口腔ケアの実際を学びます。大切なのは、口腔ケアする側にされる側を合わせようとしめないことです。あくまでも主体は口腔ケアされる側です。自立度に合わせた手法や嫌がる方への対処など相手に合わせた方法を具体的に学びます。

第4回 1/12(金)

単位セミナー10 単位

## きれいな口から動く口・食べる口への支援

口腔ケアを受けられる方は、口腔機能が低下している方が少なくありません。きれいな口の次は、動く口・食べる口への支援です。症例も含めて支援方法を学びます。

●19:00~20:00 オンライン

●参加費 1 講座につき 当研究所会員 1,000 円 非会員 3,000 円

●申込方法 右記の QR コードからお申込みください。

●詳しくはホームページをご覧ください。

<https://fc-science.or.jp/guide7.html>

# 尊厳ある人生を支援する口腔ケア

歯科衛生士

牛山京子先生

(広島大学歯学部客員講師)

